

ERC Wintersaison 2011/12 Breitensport	Weststadion		Prinzregentenstadion	Ostparkstadion
	Dienstag	Sonntag 14-tägig*	Mittwoch	Freitag
Kinder- u. Jugendtraining				
Trockentraining (mit Turnschuhen, wenn vorhanden)				
Pinguine	18.00 – 18.15 Uhr	18.00 – 18.15 Uhr	17.30 – 18.00 Uhr	17.00 – 17.30 Uhr
Bronzene Kufe	18.00 – 18.15 Uhr	18.00 – 18.15 Uhr	16.30 – 17.00 Uhr	17.45 – 18.15 Uhr
Silberne Kufe	17.00 – 17.30 Uhr	17.00 – 17.30 Uhr	16.30 – 17.00 Uhr	16.00 – 16.30 Uhr
Goldene Kufe	17.00 – 17.30 Uhr	17.00 – 17.30 Uhr	16.30 – 17.00 Uhr	16.00 – 16.30 Uhr
8. Kürklasse Einsteiger	17.00 – 17.30 Uhr	17.00 – 17.30 Uhr	16.30 – 17.00 Uhr	18.00 – 18.30 Uhr
8. Kürklasse Fortgeschrittenen	17.00 – 17.30 Uhr	17.00 – 17.30 Uhr	16.30 – 17.00 Uhr	17.00 – 17.30 Uhr
Eistraining (mit Kunstlaufschlittschuhen)				
Anfänger	16.45 – 17.45 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	16.30 – 17.15 Uhr	16.00 – 16.45 Uhr
Pinguine	16.45 – 17.45 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	16.30 – 17.15 Uhr	16.00 – 16.45 Uhr
Bronzene Kufe	16.45 – 17.45 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	16.45 – 17.30 Uhr
Silberne Kufe	17.45 – 19.00 Uhr	17.45 – 19.00 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	16.45 – 18.00 Uhr
Goldene Kufe	17.45 – 19.00 Uhr	17.45 – 19.00 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	16.45 – 18.00 Uhr
8. Kürklasse Einsteiger	17.45 – 19.00 Uhr	17.45 – 19.00 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr
8. Kürklasse Fortgeschrittenen	17.45 – 19.00 Uhr	17.45 – 19.00 Uhr	17.15 – 18.15 Uhr	17.45 – 18.45 Uhr
Kürtraining	19.00 – 19.30 Uhr	19.00 – 19.30 Uhr	18.30 – 19.10 Uhr	18.00 – 18.45 Uhr
Fördertraining in Kleingruppen jeden Montag im Weststadion von 17.00 – 18.00 Uhr in Absprache mit den Trainern				
Jugend- u. Erwachsenentraining				
Elterngruppe	16.45 – 17.45 Uhr	16.45 – 17.45 Uhr	16.30 – 17.15 Uhr	16.00 – 16.45 Uhr
Einsteigergruppe	20.00 – 21.00 Uhr 14-tägig*	20.00 – 21.00 Uhr	20.10 – 21.10 Uhr	21.00 – 22.00 Uhr **
Eistanz Anfänger			20.10 – 21.10 Uhr	
Fortge. gruppe: Lauschule/Tanzschritte			20.10 – 21.10 Uhr	21.00 – 22.00 Uhr **
Erwachsenen Kunstlauf			19.10 – 19.55 Uhr	21.00 – 22.00 Uhr **
Tanztraining (mit Anleitung)	20.00 – 21.00 Uhr 14-tägig*			21.00 – 22.00 Uhr
Tanztraining (ohne Anleitung)			21.10 – 21.30 Uhr	
Eistanz-Basisklassentraining / Schritttraining				18.45 – 19.30 Uhr
Internationaler Eistanz	21.00 – 22.00 Uhr 14-tägig*	20.00 – 22.00 Uhr		
Freies Training mit Eistanzmusik				21.00 – 22.00 Uhr
Erwachsenen Stammtisch			ab 21 Uhr	19.45 – 20.45 Uhr
Neu in dieser Saison sind unsere Workshops. Genauere Informationen findet Ihr auf der Rückseite.				
Formationstraining				
Einsteiger Formation (14-tägig)			18.30 – 19.10 Uhr	
Leistungsorientierte Breitensportformation Red Sunshine				19.45 – 21.00 Uhr

Änderungen vorbehalten

* 14-tägig in den ungeraden Kalenderwochen

** Unterricht auf Anfrage