

Wettbewerbe beim 5. Pokal der Stadt Memmingen am 17.03.2012

Gruppe 1: Eiszwerge I

Offen für Läuferinnen und Läufer ohne DEU-Vortests/Klassenlaufen, die noch nie an einem Wettbewerb teilgenommen haben,
Jahrgang 2006 und jünger

Parcours mit folgenden Elementen:

- Zitronen vorwärts
- Hocke
- Einmal Springen mit beiden Beinen
- Bremsen

Die Elemente werden in der genannten Reihenfolge jeweils entlang einer Seite des durch Hütchen markierten Quadrats gefahren.
(Siehe Skizze, der Abstand der Hütchen beträgt ca. 8-10 Meter, die Hütchen werden außen umfahren.)

Gruppe 2: Eiszwerge II

Offen für Läuferinnen und Läufer ohne DEU-Vortests/Klassenlaufen, die noch nie mit einer Elementekür an einem Wettbewerb teilgenommen haben,
Jahrgang 2004 und jünger

Parcours mit folgenden Elementen:

- Zitronen vorwärts
- Hocke
- Dreimal Springen mit beiden Beinen
- Storch
- Rückwärtslaufen
- Bremsen

Die Elemente werden in der genannten Reihenfolge gelaufen. Elemente 1 - 4 jeweils entlang einer Seite des durch Hütchen markierten Quadrats, Elemente 5 und 6 durch die Diagonale.
(Siehe Skizze, der Abstand der Hütchen beträgt ca. 12-15 Meter, die Hütchen werden außen umfahren.)

Gruppe 3: Elemente Mädchen ohne DEU Vortests

Offen für Läuferinnen ohne DEU-Vortests/Klassenlaufen, die noch nie höher als „Elemente“ gestartet sind,
Jg. 2003 und jünger

- Vorwärts übersetzen, Seite frei wählbar (1 - 2 Kreise)
- Vorwärts-auswärts Flieger im Kreis, Seite frei wählbar
- Vorwärts-auswärts Storch im Kreis, andere Seite als beim Flieger
- 4 Drehsprünge mit 180 Grad, Seite frei wählbar (analog Freiläuferprüfung)
- Standpirouette, zweibeinig
- 4 Pferdchensprünge im Kreis, Seite frei wählbar (analog Freiläuferprüfung)

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.
Es stehen zwei Drittel der Eisbahn zur Verfügung.

Gruppe 4: Elemente Mädchen ohne DEU-Vortests

Offen für Läuferinnen ohne DEU-Vortests/Klassenlaufen, die noch nie höher als „Elemente“ gestartet sind,
Jg. 2000 und jünger

- Vorwärts übersetzen in Achterform (ein Achter)
- Rückwärts übersetzen, Seite frei wählbar (ein Kreis)
- Flieger vorwärts auswärts im Kreis, Seite frei wählbar
- 6 Drehsprünge mit jeweils 180 Grad, Seite frei wählbar (analog Freiläuferprüfung)
- 4 Dreierschritte va, Seite frei wählbar
- Standpirouette, zweibeinig

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.
Es stehen zwei Drittel der Eisbahn zur Verfügung.

Gruppe 5: Elemente Jungen ohne DEU-Vortests

Offen für Läufer ohne DEU-Vortests/Klassenlaufen, die noch nie höher als „Elemente“ gestartet sind,

KEINE Altersbeschränkung

- Vorwärts übersetzen in Achterform (ein Achter)
- Rückwärts übersetzen, Seite frei wählbar (ein Kreis)
- 4 Pferdchensprünge, Seite frei wählbar
- 4 Drehsprünge mit jeweils 180 Grad, Seite frei wählbar (analog Freiläuferprüfung)
- Storch, beide Seiten, va
- Standpirouette, zweibeinig

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.

Es stehen zwei Drittel der Eisbahn zur Verfügung.

Gruppe 6: Elemente Freiläufer Mädchen

Offen für Läuferinnen ohne Klassenlaufen, die höchstens die Freiläuferprüfung bestanden haben und noch nie höher als „Elemente“ gestartet sind, Jahrgang 2002 und jünger

- Dreierschritte va im Kreis, Seite frei wählbar (ein Kreis)
- Ve-Mowhaks im Kreis, Seite frei wählbar
- Rückwärts übersetzen in Achterform (ein Achter)
- Dreiersprung, Anlauf freigestellt
- Flieger va – Umdrehen - Flieger ra (2-3 Übersetzungsschritte nach dem Umdrehen sind erlaubt, aber nicht gefordert)
- Standpirouette (ein- oder zweibeinig)

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.

Es stehen zwei Drittel der Eisbahn zur Verfügung.

Gruppe 7: Elemente Freiläufer Mädchen

Offen für Läuferinnen ohne Klassenlaufen, die höchstens die Freiläuferprüfung bestanden haben und noch nie höher als „Elemente“ gestartet sind, Jahrgang 2000 und jünger

- Einfache Kreisschrittfolge, bestehend aus ve-Mohawks, ve- und va Dreiern und Spitzenschritten, Seite freigestellt
- Dreiersprung
- Salchow oder Toeloop
- Dreierschritte ve- va abwechselnd, Seite freigestellt
- Flieger va – Umdrehen - Flieger ra (2-3 Übersetzschrirte nach dem Umdrehen sind erlaubt, aber nicht gefordert; Nestchenposition ist entweder bei vw- oder rw-Flieger erlaubt, aber nicht gefordert)
- Standpirouette re

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.
Es stehen zwei Drittel der Eisbahn zur Verfügung.

Gruppe 8: Elemente Freiläufer Jungen

Offen für Läufer ohne Klassenlaufen, die höchstens die Freiläuferprüfung bestanden haben und noch nie höher als „Elemente“ gestartet sind,
KEINE Altersbeschränkung

- ve- Mowhak, beide Seiten (ein Achter)
- Dreiersprung
- Salchow oder Toeloop
- Dreierschritte va – ve im Wechsel, beide Seiten (ein Achter)
- Kombination aus zwei einfachen Sprüngen (**kein Axel**)
- Standpirouette re

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.
Es stehen zwei Drittel der Eisbahn zur Verfügung.

Gruppe 9: Hobbyläufer ohne DEU-Tests

Offen für Läuferinnen und Läufer ohne DEU-Vortest/Klassenlaufen,
Jahrgang 1999 und älter

- Vorwärts übersetzen in Achterform (ein Achter)
- Rückwärts übersetzen in Achterform (ein Achter)
- Flieger vorwärts im Kreis, Seite und Kante frei wählbar
- 4 Pferdchensprünge, Seite frei wählbar (Kante festgelegt, analog Freiläuferprüfung)
- Dreiersprung
- Standpirouette (ein- oder zweibeinig)

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.

Die Elemente sollen nach Möglichkeit auf zwei Dritteln der Eisbahn gezeigt werden.

Gruppe 10: Hobbyläufer Frei- und Figurenläufer

Offen für Läuferinnen und Läufer ohne Klassenlaufen, die höchstens die Figurenläuferprüfung bestanden haben,
Jahrgang 1999 und älter

- Vorwärts übersetzen in Achterform (ein Achter)
- Flieger vorwärts im Kreis, Seite und Kante frei wählbar
- Dreiersprung
- Standpirouette (ein- oder zweibeinig)
- Salchow oder Toeloop
- Dreierschritt va oder Mowhak ve, Seite frei wählbar (ein Kreis)

Die Elemente werden in frei gewählter Reihenfolge gezeigt. Zusätzliche Elemente sind nicht erlaubt. Kein Element darf wiederholt werden.

Die Elemente sollen nach Möglichkeit auf zwei Dritteln der Eisbahn gezeigt werden.

Gruppe 11: Kür Freiläufer

Offen für alle Läuferinnen und Läufer ohne Klassenlaufen, die höchstens die Freiläuferprüfung bestanden haben.

Kür 2 min.

Kein Axel und keine Doppelsprünge erlaubt

Gruppe 12: Kürklasse 8

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die höchstens Kürklasse 8 bestanden haben.

Kür max. 2,5 min.

Kein Axel und keine Doppelsprünge erlaubt

Gruppe 13: Kürklasse 7

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die höchstens Kürklasse 7 bestanden haben.

Kür max. 2,5 min.

Keine Doppelsprünge erlaubt

Gruppe 14: Höchstens Kürklasse 6

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die höchstens Kürklasse 6 bestanden haben.

Kür 3 min.

Gruppe 15: Höchstens Kürklasse 4

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die höchstens Kürklasse 4 bestanden haben.

Kür 3 min.

Gruppe 16: Eistanz- Einzelläufer/innen

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die höchstens die Eistanzbasisklasse oder Technikklasse 6 bestanden haben.

- Foxtrott-Movement
- Waltz-Movement

Wettbewerb 17: Eistanz – Einzelläufer/innen

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die höchstens die Tanzklasse 6 oder Technikklasse 5 bestanden haben.

- Foxtrott
- Vierzehner